

# III ATIVIDADE INTEGRADA EM SAÚDE DA TURMA DE BIOMEDICINA 2020

Professoras:

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Monica Lima-Maximino

Prof<sup>a</sup> MSc. Maíra Turiel

## RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO RELACIONADA AS SÍNDROMES GRIPAIS



SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE SAÚDE



APOIO:

Turma biomedicina  
2020



# "O QUE SÃO MEDICAMENTOS?"



OS MEDICAMENTOS SÃO UMA DAS  
DESCOBERTAS MAIS IMPORTANTES  
DA SOCIEDADE, SENDO ÚTEIS EM  
TRATAMENTO E CURA DE DOENÇAS.



ENTRETANTO, SUA ASSOCIAÇÃO A  
SINTOMAS DE MELHORA IMEDIATOS  
TEM LEVADO CADA VEZ MAIS A  
PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO.

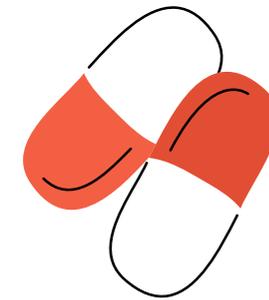


ASSIM, DIZEMOS QUE A AUTOMEDICAÇÃO  
É O ATO DE TOMAR REMÉDIOS SEM  
INDICAÇÃO PRÉVIA DE UM PROFISSIONAL  
RESPONSÁVEL, COMO UM MÉDICO.





# "MAS POR QUE MEDICAR-SE VIROU UM ATO VICIOSO?"



“  
EM DECORRÊNCIA DA FACILIDADE  
DE COMERCIALIZAÇÃO DA  
MAIORIA DOS FÁRMACOS.  
”



“  
SOMADO A VARIEDADE DE  
PRODUTOS QUE SÃO PRODUZIDOS  
PELA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA.  
”



ALÉM DA AMPLA GAMA DE INFORMAÇÕES  
FARMACOLÓGICAS DISPONIBILIZADAS EM  
REDES SOCIAIS E PLATAFORMAS DE  
BUSCA, COMO INSTAGRAM E GOOGLE.





## "MAS POR QUE TENHO QUE TER CUIDADO COM OS ANTIBIÓTICOS?"

OS ANTIBIÓTICOS SÃO MEDICAMENTOS USADOS EM CASOS DE INFECÇÕES BACTERIANAS, E EXIGEM MÁXIMO CUIDADO, VISTO QUE O SEU USO INDEVIDO PODE SER CARACTERIZADO COMO ABUSIVO.

E QUAL A CONSEQUÊNCIA DISSO?

ESSE TAL USO ABUSIVO LEVA O QUE CHAMAMOS DE RESISTÊNCIA, E DOENÇAS QUE ANTES ERAM SOLUCIONADAS COM UM MEDICAMENTO SIMPLES, IRÃO NECESSITAR DE UM MEDICAMENTO MAIS FORTE, QUE PODE GERAR EFEITOS INDESEJADOS, COMO MAL ESTAR.



VEJA MAIS EM: [HTTPS://ABRE.AI/SOBREANTIBIOTICOS](https://abre.ai/sobreantibioticos)



# "POSSO USAR VÁRIOS REMÉDIOS DIFERENTES JUNTOS?"



OS MEDICAMENTOS SÃO ORGANIZADOS EM CLASSES FARMACOLÓGICAS, SENDO CADA UMA DIFERENTE ENTRE SÍ. ASSIM, O USO DE FÁRMACOS DIFERENTES SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA PODE LEVAR A INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA.

MAS O QUE ISSO PODE CAUSAR?



PODE LEVAR A POTENCIALIZAÇÃO OU INIBIÇÃO DE UM DOS REMÉDIOS UTILIZADOS, OU SEJA, AUMENTAR OU ANULAR SEU EFEITO. ASSIM, OS RISCOS DE INTOXICAÇÃO SÃO AUMENTADOS, CAUSANDO REAÇÕES COMO ALERGIAS E NÁUSEAS.





## "E QUANTO AOS ANTIGRIPAIS, QUAL O RISCO?"



“ EM TEMPOS DE SÍNDROMES GRIPAIS, COMO A COVID-19 E A H3N2, O USO DE MEDICAMENTOS ANTIGRIPAIS TEVE GRANDE AUMENTO, E ELES VISAM DIMINUIR OS SINTOMAS MAIS COMUNS DESSAS INFECÇÕES. ”

“ SENDO ELES: DORES DE CABEÇA, FEBRE, CORIZA E DORES NO CORPO. ”

“ O USO ABUSIVO DESSAS MEDICAÇÕES PODE LEVAR AO AGRAVAMENTO DA DOENÇA, E COMPROMETIMENTO CARDÍACO, POIS OS SINTOMAS VÃO SER ACOBERTADOS POR FÁRMACOS DE ALÍVIO RÁPIDO. VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO CINCO DE MAIO? ”

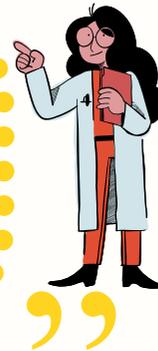
VEJA MAIS EM: [HTTPS://BIT.YLI.COM/TTRLP](https://bit.ly.com/TTRLP)



## " O QUE É O CINCO DE MAIO? "



“ NO DIA CINCO DE MAIO É CELEBRADO O DIA DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS, DATA INSTITUÍDA PELA AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA) PARA ALERTAR SOBRE OS RISCOS DA PRÁTICA DA AUTOMEDICAÇÃO. ”



“ NESSA DATA, OS ÓRGÃOS DE SAÚDE COSTUMAM FAZER CAMPANHAS VOLTADAS A POPULAÇÃO, FALANDO SOBRE A UTILIZAÇÃO CORRETA DOS MEDICAMENTOS E SUAS FORMAS DE DESCARTE. ”



“ ALÉM DISSO, É IMPORTANTE RESSALTAR QUE ANTES DA UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MEDICAMENTO, CONSULTE UM MÉDICO OU UM FARMACÊUTICO! ”



VEJA MAIS EM: [HTTPS://BIT.YLI.COM/FLWPZ/](https://bit.ly.com/FLWPZ/)



# IMPORTANTE!



**EM TEMPOS DE SÍNDROMES GRIPAIS,  
A PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR  
REMÉDIO!**



**EVITE AGLOMERAÇÕES E USE  
A MÁSCARA CORRETAMENTE!**



**EM CASO DE SINTOMAS, PROCURE  
A UNIDADE DE SAÚDE MAIS  
PRÓXIMA, E ANTES DE UTILIZAR  
QUALQUER MEDICAMENTO, INFORME-SE  
COM UM MÉDICO OU FARMACÊUTICO!**





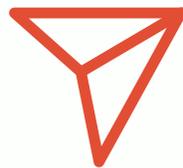
## O conteúdo te ajudou?



Curte



Comenta



Envia para  
um amigo



Salva para  
ver depois

